


.....
miejscowość i data

Pieczętka jednostki kierującej z adresem, telefonem i numerem umowy z NFZ

Data przyjęcia skierowania:

 <p>Zakład Medycyny Nuklearnej</p> <p>Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. Wł. Biegańskiego w Grudziądzu</p>	SKIEROWANIE NA LECZENIE JODEM-131 DO ZAKŁADU MEDYCyny NUKLEARNEJ
--	---

tel./fax: (+48) 56 641 4621, -4629

e-mail: scyntygrafia@bieganski.org

NAZWISKO	imię	wiek [lat]	waga [kg]	wzrost [cm]
----------	------	------------	-----------	-------------

PESEL	telefon	adres
-------	---------	-------

rozpoznanie	ICD 10:
-------------	---------

Poziomy hormonów tarczycy i przysadki mózgowej, zakresy referencyjne			jodochwytność	
TSH:	fT ₃ :	fT ₄ :	po ... godz.	po 24 godz.

Wynik badania USG (z podaniem objętości gruczołu / guzków) – proszę załączyć oryginał

badania radiologiczne z użyciem jodowych środków cieniujących w ciągu ostatnich 6 miesięcy, przyjmowanie leków zawierających jod lub wpływających na jodochwytność tarczycy

czy chory jest alergikiem – na co jest uczulony?
--

<p>Oświadczam, że zostałem/am/ poinformowany/a przez lekarza kierującego o ewentualnych następstwach związanych z leczeniem jodem radioaktywnym – zgadzam się na proponowaną terapię.</p> <p>..... podpis chorego lub prawnego opiekuna </p>	<p>..... pieczętka i podpis lekarza </p>
---	---

Wyliczona dawka ¹³¹ I:	
-----------------------------------	--

lekarz	technik/pielęgniarka	nr pacjenta/rok	data aplikacji jodu	aktywność (MBq)

Verte!

INFORMACJE DLA PACJENTÓW I LEKARZY

1. Radiojod w warunkach ambulatoryjnych stosuje się najczęściej w celu zlikwidowania nadczynności tarczycy oraz/lub zmniejszenia rozmiarów wola. Mechanizm działania jodu-131 można porównać do "noża radioaktywnego", który z "chirurgiczną" precyzją zlikwiduje nadmiar komórek tarczycy zmniejszając poziom wydzielanych przez nią hormonów. Na pozytywne efekty zastosowanego leczenia należy poczekać od kilku tygodni do kilku miesięcy. U zdecydowanej większości chorych udaje się przywrócić prawidłową czynność gruczołu tarczowego, ale u niektórych może wystąpić niedoczynność tarczycy, która nie jest traktowana jako powikłanie, lecz mniej korzystne następstwo leczenia. Działanie jodu zależy nie tylko od zaaplikowanej dawki, ale również od indywidualnej wrażliwości komórek tarczycy, dlatego decydując się na leczenie należy liczyć się również z możliwością stałego przyjmowania uzupełniającej dawki hormonów tarczycy.

2. W celu zapewnienia pełnego bezpieczeństwa pacjenta proszę stosować się do poleceń lekarzy specjalistów: endokrynologa i medycyny nuklearnej. Poinformują oni Panią/Pana, które leki i na jak długo trzeba odstawić, kiedy ewentualnie zacząć znowu je przyjmować. Jest to bardzo ważne dla bezpiecznej i skutecznej terapii. Jeżeli lekarz nie zalecił inaczej, przed leczeniem radiojodem, rekomenduje się odstawienie tyreostatyków (metizol, thyrozol, methylthiouracilum, propycil, thyrosan, irenat) na co najmniej 10 dni, hormonów tarczycy (trójjodotyroniny na 2 tygodnie i tyroksyny na 4 tyg.), płynu Lugola, środków wykrztusnych zawierających jod i jodynę na 3 tyg., środków kontrastowych radiologicznych na 3-4 tyg., amiodaronu na 3-6 m-cy.

3. Bezwzględny przeciwwskazaniem do podania jodu-131 jest ciąża, względnym przeciwwskazaniem jest karmienie piersią (konieczne jest zahamowanie laktacji przed podaniem izotopu). Po leczeniu radiojodem zaleca się kobietom nie zachodzenie w ciążę przez co najmniej 6 miesięcy, natomiast mężczyznom wstrzymanie się od planów rodzicielskich przez 4 miesiące.

4. Przed połknięciem kapsułki jodowej chory musi być na czczo.

5. Prosimy chorych oraz ich lekarzy o dołączanie do skierowania lub przedstawianie przed badaniem istotnych wyników, szczególnie badań obrazowych tarczycy.

6. Należy pamiętać o tym, że po podaniu izotopu pacjent emituje promieniowanie względem otoczenia. Półokres rozpadu jodu-131 wynosi 8 dni, dlatego w tym czasie, a zwłaszcza w pierwszych 3 dniach, należy zachować pewną ostrożność. Prosimy o stosowanie się do poniższych zasad:

- ◆ powrót do domu z Zakładu Medycyny Nuklearnej własnym środkiem transportu (nie korzystać z komunikacji zbiorowej),
- ◆ izolacja dzieci i kobiet ciężarnych (nawet do 21 dni),
- ◆ spanie w oddzielnym łóżku,
- ◆ korzystanie z osobnego WC lub kilkukrotne spłukiwanie muszli po każdorazowym pobycie w toalecie.

7. W czasie leczenia jodem-131 może dojść do przejściowego powiększenia obwodu szyi, obrzęku ślinianek, nasilenia wytrzeszczu gałek ocznych. Zmiany te zazwyczaj same ustępują. W przypadku wystąpienia innych niepokojących objawów lub nasilenia się powyższych proszę skontaktować się z Zakładem Medycyny Nuklearnej (tel.: 56 641 4621) lub w nagłych przypadkach z Oddziałem Endokrynologii (tel.: 56 641 4436).

8. Proszę nie bać się leczenia radiojodem. Przez okres 1 roku będzie Pani/Pan pod opieką naszej Poradni. Jednocześnie proszę zachować mądrą rozagę dla własnego dobra i Swoich Bliskich.

W razie wątpliwości – wyczerpujące informacje dotyczące badań diagnostycznych można uzyskać na stronie internetowej Zakładu Medycyny Nuklearnej www.nuk.bieganski.org, u lekarzy i techników przeprowadzających badanie, jak również na tablicach informacyjnych w Zakładzie.